

ふれあい ~第66号~



5月手作りおやつ「あんみつ」

目次

- 1P 表紙
- 2~3P 紙上面会
- 4P デイサービスセンター
- 5P 在宅介護支援センター・ヘルパーステーション
- 6P 技能実習生紹介・お知らせ・新人職員紹介・寄付・ボランティア・編集後記



7月より窓越し面会開始!!
詳細は3ページをご覧ください

特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜
住所 : 砺波市神島756-1
電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832
Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp
ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



紙☆上☆面☆会

コロナウィルス感染防止対策として、長期間にわたり家族面会は中止させて頂いています。ふれあいの杜広報委員会では、広報誌面上でのご面会という試みを取らせていただきました。今号は3階の利用者様です。ご覧のとおり皆様お元気にお過ごしです。ご安心ください。





稲葉山（小矢部）のメルギューちゃんとメルモちゃん



今回の写真は4月・5月の行事レクリエーションのうち、おやつ作りや春季ドライブでの様子を撮影したものです。ドライブは稲葉山（小矢部）や瑞泉寺（井波）、閑乗寺公園（井波）などに向かいました。外出することが難しい中ではありますが、コロナウイルス感染防止に留意しながら外の新鮮な空気を吸いに行きました。なお今回掲載した利用者様は、広報誌・HPに掲載許可をいただいている方々です。許可をいただいていない方は掲載しておりませんので、どうぞご了承ください。

リモート面会

面会中止の期間中、タブレットを使用したリモート面会を行っております。

7月からは下記の通り、新しい面会方法も加わりました。ご利用者様お一人につきどちらか週一回のご利用となります。



瑞泉寺（井波）



閑乗寺公園（井波）からの眺望



窓越し面会のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策として面会を制限させていただいてますが、7月1日より窓越し面会を追加させていただきます。

- ① 1週間以上前に電話予約いただきます。
- ② 面会時間は平日の10時～12時・14時～15時半（入浴日以外）で、10分以内です。
- ③ 利用者様は面会用の部屋、ご家族様は施設外の窓越しから携帯電話でお話いただけます。
- ④ その他詳細はご家族様宛にお知らせを郵送しておりますが、ご不明な点がございましたら当施設にお問い合わせください。

デイサービスセンター

今回は、デイサービスにおけるコロナウイルス対策についてや、5月・6月に行ったレクリエーションについて紹介します♪

新型コロナウイルス感染拡大防止における取り組み



デイサービスにおける感染対策について紹介します。

- 職員の出勤前の検温・マスク着用
 - 送迎時の検温（37.5度以上の場合は、利用を休んで頂いています。）
 - 送迎時、利用者様のマスク着用の確認
 - 来所時のうがい・手洗いの徹底
 - 食事前、おやつ前のアルコール消毒の徹底
 - 利用者様同士の会話時やレクリエーション時、対面にならないよう配慮
 - 定期的な換気
- 等を行い、清潔な環境を整えています。



従来の対面の席から横並びの席に変更



送迎車両内のアルコール消毒



平行棒内での起立訓練も対面にならないよう配慮しています



明日天気になあれ♪

『明日天気になあれ』と歌った後、スリッパを投げて点数のカゴに入れていくゲームです☆



サイコロしりとりゲーム

サイコロを振り、しりとりをしながらお題について答えて頂くゲームです☆



ふた仕分け人

ペットボトルのふたを色別に決められた数を置いていくゲームです♪



料理クラブ



たこ焼き作り



在宅介護支援センター

3月25日に介護予防教室を行いました。
今回はDr.カタリア・スクール・オブ・ラフターヨガ
の沼田淑美先生をお迎えし、笑いヨガを行いました！



新型コロナウイルスの影響もあり、参加される方はいつもより少なかったです。参加された方は介護予防教室を楽しみに待っておられたようで、大きな声で笑ったり、身体を動かしておられました。終わった後には「楽しかった！」「よく笑った！」とおっしゃっていました。



わっはっはっ！！

わっはっはっ！！



今年度は新型コロナウイルスの感染状況を見て計画していきたいと思います。
お問い合わせは・・・(0763) 33-0827まで

ヘルパーステーション

カリウムは、血圧や筋肉収縮の調整など重要な働きをする栄養素です。しかし、腎臓機能が低下してくると、余分なカリウムをうまく尿中に排泄されずに体に溜まり、高カリウム血症になりやすくなります。私達ヘルパーが腎臓病の方のお宅で行っている、カリウムを減らす為のひと手間や注意点を伝えます。

カリウムの
コントロール
～腎臓病食～

野菜

- 断面積が多くなるように切る
- 切ってから水にさらしたり茹でる使った水、湯は使わない
- 色の濃い野菜、芋・豆類はカリウムが多い



肉

- 生食はカリウムが減らないのでNG！
- 煮る、しゃぶしゃぶ等にする



くだもの

- 生の果物は少量にしておく
- 缶詰の果物は摂っても良いが、シロップは捨てる
- 特に南国系の果物はカリウム多い
- ドライフルーツは非常に多くNG！
- 100%ジュースもNG！



飲み物

- 濃いお茶やコーヒーなどはカリウムが多くなる。薄めて飲みましょう
- 野菜ジュースや青汁はNG！

米・麺



米はとぐことで、麺類は茹でることで、カリウムが減る



腎臓病の方は、カリウム以外にも塩分・タンパク質・リンを控え、カロリーはしっかり摂取していただく必要があります。今後ご本人、介護者様が病気にくじける事なく楽しい食生活を続けていただけるよう、利用者様の体の状態に合わせてバランスの良い食事、また調理法を勧めていきたいと思っております。

技能実習生紹介

レー・ティ・クックさん
(LE THI CUC)



今年の春に、ベトナムから介護の知識、技術を学ぶため技能実習生が来られました♪
日本語が上手なクックさんです。これから、よろしくお願ひします。

新人職員紹介



畑 信治 (介護職員)
出身地: 小矢部市
趣味: 軽スポーツ(ビーチボール)
コメント: 学べる事は学びたい気持ちで入りました。お願いします。



舟瀬 俊美 (介護職員)
出身地: 高岡市
趣味: 寝ること、犬と遊ぶこと
コメント: 入居者様に寄り添えるような介護士になりたいと思っています。



多田 美幸 (訪問介護員)
出身地: 砺波市
趣味: 料理、断捨離
コメント: 色々と経験し、成長していきたいと思っています。

編集後記

感染予防の為、この数ヶ月で業務内容や施設内など様々なことが変化しました。当初は私自身新たなことに戸惑う場面もありましたが、少しずつ慣れてきたように思います。安心していつも通りの生活を送って頂けるよう、今後も気を緩めずに取り組んでいきたいと思っています。

(N. K)

砺波市仏教会 様

法話会

ボランティア・慰問にご協力いただいた方

あたたかいご寄付ありがとうございました

順不同

他匿名 二十三名 様
株式会社サプラ 様
ブロードワン協同組合 様
城寶 勝務 様
白田 喜代美 様
砺波法人会 様
河合 多久己 様
高田 裕子 様
鈴木 清一 様
黒田 忠雄 様
寺禮子様ご家族 様
参宮 武志 様

金一封・衛生用品・
介護用品・花
お茶菓子・野菜

寄付金品

金一封・飲料水

お茶菓子

介護用品

お茶菓子

お茶菓子

図書

衛生用品

飲料水

お茶菓子

衛生用品

衛生用品