

ふれあい ~第74号~



目次

1P 表紙

2~3P デイサービスセンター

4P 施設行事(特養)

5P 栄養・利用者紹介・新職員紹介

6P ヘルパーステーション・福祉機器・寄付・ボランティア・編集後記

特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜
 住所 : 砺波市神島756-1
 電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832
 Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp
 ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



デイサービス センター

今回は、7月～9月に行ったレクリエーション
について紹介します☆

パカパカ玉入れゲーム

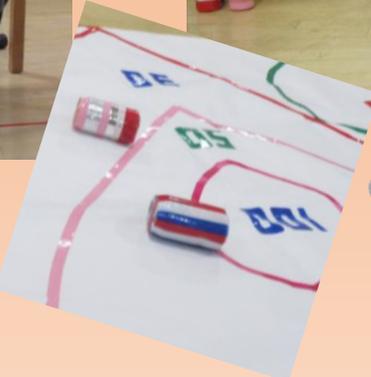
開けたり閉じたりする箱の中に、
タイミングよくお手玉を入れてい
くゲームです！

福野高校生
実習



缶蹴りゲーム

4つの缶を蹴って頂き、得点シートの上に乗った点数を合計
していくゲームです！



感染対策を取りながらレクリエーションを楽しんで頂いています！！

すいか割りゲーム



まず得点のついたスイカの段ボールを倒して頂き、合計点数を競うゲームです！その後、大きなスイカを棒で割って頂きます！



カラーボールと棒は毎回消毒しました♪

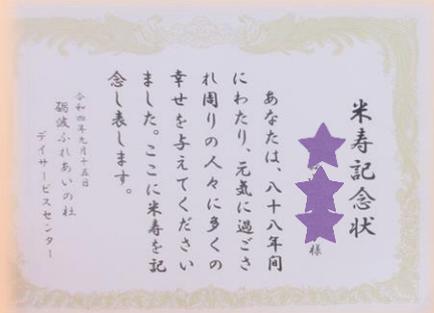
クラフト(風鈴作り)



数名の方にペットボトルで風鈴を作って頂きました♪

敬老会

米寿の利用者様に記念状をお渡ししました！また、利用者様に長寿の心得を読んで頂き、ビンゴゲーム等で楽しんで頂きました♪



感染対策の為、折り紙やシール等、好きな物を選んでもらうのではなく、こちらで選んで用意した物を使用して頂きました♪



特 養



手作りおやつ ポテトのバター焼き

ホットプレートを使い、じゃがいもをバターで焼きました！美味しそう～♡



敬老会

よさこいの音楽に合わせて
鳴子を鳴らしました♪

おめでとう
ございます



喀痰吸引等研修



看護師の指導の元、実習しています。
模型を使用し、実習を行っている様子です
目指せ！スキルアップ☆



栄養部より



～スポーツの秋～

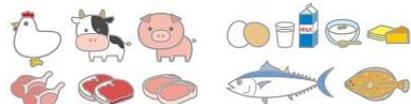


みなさん、運動はしていますか？運動不足の人は、まず簡単な体操やストレッチから始めてみるのがおすすめです。

運動をした後は、しっかりと栄養を摂りましょう。特に筋力アップには、たんぱく質が大切です。食品から摂るたんぱく質には、動物性と植物性があります。「動物性たんぱく質を多く含む食品」は、身体へ効率よく吸収されますが脂質が比較的多く、「植物性たんぱく質を多く含む食品」は、動物性の食品と比較してエネルギーが少ないのが特徴です。どちらかに偏らないようバランスよく、毎食欠かさずに摂り入れましょう。

動物性たんぱく質を多く含む食品

肉類・魚類・卵・乳製品など



植物性たんぱく質を多く含む食品

穀類・豆・大豆製品など



利用者様紹介

金平 千枝子様 94歳

Q.昔、何してましたか？

A.田んぼ。建設会社で土地改良してた。

Q.好きな食べ物、嫌いな食べ物がありますか？

A.好きな食べ物は、肉、魚、野菜。
嫌いな食べ物は、ないよ。

Q.趣味はありますか？

A.踊ることが好き。手先も器用だよ！



新☆職☆員☆紹☆介

Q1.出身地は？

★ダクラク省
エアカル県

Q2.趣味は？

★読書

Q3.好きな芸能人？

★ヴァン・マー・
イファン(歌手)

Q4.コロナ収束後、
どこへ行きたい？

★ベトナム

Q5.一言メッセージを
ください

★怠け者は成功しない
(座右の銘にしています)

Q1.出身地は？

★長崎県

Q2.趣味は？

★お買い物

Q3.好きな芸能人？

★打首獄門同好会

Q4.コロナ収束後、
どこへ行きたい？

★海外ならどこでも！

Q5.一言メッセージを
ください

★よろしくお願ひしま
す。



グエン・ティ・ズオン
(特定技能介護職員)



佐藤祐子(介護職員)



早苗 時雄様 97歳 書家 ~ 早苗 立道 ~

独学で制作活動を始め、現在は自宅兼アトリエで一人暮らしをしながら、出展作品の制作などをされています。毎日ご家族やお弟子さん、そして私達ヘルパーが数回訪問して、身の周りの支援をさせていただいています。



アトリエには、手作りの筆が...



書・画・刻字・篆刻(てんこく)筆作り 全て独学で創造されています



Q: 制作のきっかけは?
A: 軍から戻り20才頃、友人が書をしていて興味を持った

Q: 作品作りで大切にされている事は?
A: 書は奥が深いから難しいねえ...でも、“さてやろうか”というやる気は大事やね



毎朝、運動をして3食きちんと食べる事が元気の秘訣。食事や展覧会に出掛けたり、ご家族やお弟子さんとのドライブを楽しんでおられます。ヘルパーは朝食や服薬、掃除の支援をしています。

NEW

介護ロボット見守りシステム Neos+Care

利用者様の転倒事故予防の為に新しく介護ロボットが導入されました。居室にある見守りカメラで様々な危険動作の兆候を、検知します。また、スマートフォンで居室の状況をいつでも確認できます。



寄附金品

- 金田 歌子 様
- 土江田 正太郎 様
- 高林 春行 様
- 鈴木 清一 様
- 河合 多久己 様
- 大平 悦子 様
- 他匿名 二十七名 様

- 金一封
- 金一封
- お菓子
- 食品・お茶菓子
- 図書
- 飲料水
- お茶菓子・野菜・飲料水・嗜好品・食品・介護用品

順不同

あたたかいご寄付
ありがとうございました

ボランティア・慰問に

協力いただいた方

砺波市仏教会 様 法話会

あたたかいご奉仕

ありがとうございました

編集後記

暑かった夏も終わり、少しずつ肌寒さを感じる季節となりました。季節の変わり目なので、風邪等に注意していきたいですね。

秋と言えば9月からドライブツアーが始まりました。紅葉やコスモス、風景を楽しんで頂けたらと思います。