

ふれあい ~第83号~

社会福祉法人 となみ野会



坂田秋子様100歳のお祝い

おめでとう!

目次

1P 表紙(百歳のお祝い)

2~3P デイサービスセンター

4~5P 特養(施設行事)

6P 特養(施設行事)/DWAT活動報告

7P 施設内研究/ヘルパーステーション

8P 栄養部・お知らせ・寄付・ボランティア・編集後記



餅つきに参加の坂田さん



感謝状の贈呈



特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜

住所 : 砺波市神島756-1

電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832

Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp

ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



デイサービス センター

今回は、10月～12月に行ったレクリエーションについて紹介します☆



令和になって初の【もちつき会】を行いました!!
餅をついた後は数名の方に、
あんこ・きなこ・ごまの3種類の
味を適量にまぶして頂きました♪

もちつき会



久しぶりに餅を食べられた方が多く、
とても喜ばれていました!!

ボール落とし ゲーム



2人で協力して、穴に色々なボールを
落としていくゲームです♪

画用紙と折り紙等を使用して、ツリーを作りました♪



クリスマスツリー作り



紙コップを使用して、サンタやトナカイを作りました♪

クラフト



カロリングツリー

5つのオーナメントを蹴って頂き、合計点数を競うゲームです♪

サンタのオーナメントは、他の物よりも分厚い為、得点が倍になります!!



ゲーム終了後は、クリスマスの飾りに使用しました♪

紅葉ドライブ★



10月から11月にかけて、秋季ドライブツアーが行われました。
天気も良く皆さん楽しそうに過ごされました。

クリスマス会★



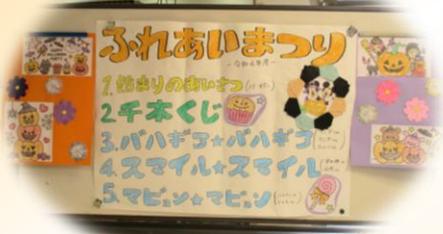
12月4日に行事委員会が中心となって、笑顔いっぱいの
クリスマス会が行われました。



ふれあいまつり



職員によるインドネシアの踊り



職員による社交ダンス

職員によるミャンマーの踊り



今年のふれあいまつりは、引き続き施設内で実施になりましたが、デイサービスでもアトラクションを今年を行う事が出来ました。来年は、ご家族様にも来設して頂き、屋外で行えたらと思います。

もちつき会★



12月10日と12日に各フロアにて、もちつき会を行いました。



富山県善意銀行様よりみかんを頂きました。夕食のフルーツとして提供されました。ありがとうございました。

災害派遣福祉チーム活動報告

令和6年1月1日、石川県能登地方でM7.6最大震度7の大規模な地震によって能登地方はまだまだ被害が垣間見られる状態…。災害派遣福祉チーム（通称：DWA T）の募集があり4月に引き続き、当施設からは私が行って来ました。9月23日から9月27日まで前回同様特別養護老人ホームこすもす（能登町）への派遣が決定され、行って来ました。今回は私とおあしす新川、はなさき苑から1名ずつの3名での編成でした。



特養こすもす外観の現在の様子



特養こすもす周辺の現在の状況

出発の前々に能登地方で大雨被害があり、現地までの道はどうなっているのか心配でした。

洪水の影響で40キロ制限、すれ違う車は泥だらけで土砂崩れの跡や今でも道路や家屋の倒壊が見られ、災害の悲惨さをひしひしと感じました。出発から2時間弱で到着することが出来ました。

到着してみるとこすもすの職員の皆様は明るく迎えて下さいました。到着してからの説明では上下水道は復旧しているものの洪水の影響で水量が普段の半分程度である事、職員の数が更に減っている事、帰宅出来ずにいる職員や地域の避難者も引き受けているとの話がありました。職員の方々は残業続きで更に洪水もあって色々大変であろうに明るく笑顔で利用者さんに接しておられ、私たちにも優しい言葉を掛けて下さいました。地震発生日の話や雨が怖いという言葉にはとても胸が痛みました。



今回の派遣は自分に務まるのだろうか、違う環境でしっかり動けるだろうかと不安な気持ちでいっぱいでしたが、職員の方々のサポートを受けながら

自分の持っている力を十分に生かす事が出来たと思います。今後もこのような機会があれば積極的に参加したいと思います。（津田）

施設内研究



■ 穏やかに日々を過ごす

～4大ケア・パーソンセンタードケアの実施～
顕著な認知症周辺症状、直前記憶障害と収集癖が見られる利用者様に対し、職員みなで統一したケアを提供する事に取り組み、認知症の周辺症状及び職員の意識改革がどう変化したかレポートする (2Fフロア)

■ 認知症利用者への対応、関わり方について

今まで穏やかにデイサービスを利用していた利用者様が、徐々に帰宅願望や見当識障害・記憶障害などの症状が現れ始めた例に際し、どう安心して過ごしてもらうか、職員がどう対応してきたかを報告する (デイサービス)



■ 職場でできるストレッチで腰痛予防

腰痛の悩みを抱えている在宅介護者や介護職員は多い。腰痛予防のストレッチ法を調べ、情報提供・実践し、どちらも腰痛症がその後どうなったか、腰痛症状が軽減できたかを報告する (ヘルパーステーション)

■ 夜間の利用者様の安眠について

昼夜逆転や夜間不眠の利用者様に対し、生活習慣や4大ケアの見直しを実施することで、覚醒水準が向上され、生活リズムが整うと考え取り組みを開始、その後ADLやQOLの向上や安眠に繋がったか研究を行った (3Fフロア)



■ 電話対応品質向上を目指して

継続的な事務所の電話対応品質向上を目指し、事務所職員の電話対応スキルを定期的にチェック・改善を図ってきた。その成果を報告する (事務所)

ヘルパーステーション

ペップトーク で 介護を楽にする

ペップトークはご存知ですか？ 大谷翔平選手が試合前に「憧れるのをやめましょう。勝つ事だけを考えていきましょう」と言ったのは記憶に新しいですね。あのように、スポーツの試合の前に激励するショートスピーチの手法です。ペップ (PEP) とは「元気・活気」の意味で、スポーツだけではなく子育てや介護などにも生かす事ができます。

心を動かすための4つのステップ

1 受容

事実を受け止める

2 承認

見方を変える

3 行動

ポジティブに伝える

4 激励

背中を押す一言

例えば

ゴロゴロばかりして・・・
寝たきりになってしまいそう
困った・・・



1 受容

ゴロゴロするのは
気持ちいいよね

2 承認

スポーツ好きだから、
体を動かしたらスッキ
リするんじゃない？

3 行動

天気良いから立山見えるかな？
見えたら写真撮ってきて！

4 激励

帰ったら焼き芋
食べようね！

活動的になる！



ペップトークは、本人の心境を理解・共感して勇気づけ、やる気を引き出す声掛けの方法です。訪問時には少しでもやる気を出してもらえるように関わっています。ご本人・介護者さん共に少しでも気持ちが楽になるように、試してみませんか？

栄養部より

あん生サンド
(マリトッツォ風)



手作りおやつ

毎月1回、利用者さまと一緒におやつ作りを行っています。

「昔よう作ったわ。」「こんなハイカラなが初めてや。」と人それぞれ。みなさま協力しておやつ作りを楽しんでおられました。

仕上がりは、想像以上のお味のように毎回大満足の笑顔いっぱいです。



さつまいも団子

プリンアラモード



11月より面会方法が変わりました

時間: 10時～17時(土・日・祝日含む) **15分以内**

場所: 各フロアの食堂談話室(エレベーター前)、談話室のみ

※オンラインでの面会も行っています。ご希望の方は事前に電話にてご予約をお願いします

※体調不良(37.5℃以上の熱、風邪症状、下痢や吐き気など)の方やインフルエンザ等の感染症にかかっている疑いのある方は面会できません

※ご利用者様の体調不良時や施設内の状況により、面会を中止する事もあります

マスク常時着用



面会時間



飲食禁止



飲食物の差し入れは職員にお預けください

～編集後記～

新年、明けましておめでとうございます!!
去年は皆様にとってどのような年でしたでしょうか?

今年も委員一同、皆様に四季折々の様子を楽しんで頂きますよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。
(Y・S)

砺波市仏教会 様

法話会

あたたかいご奉仕ありがとうございました

ボランティア・慰問にご協力いただいた方

あたたかいご寄付ありがとうございました

順不同

大平 悦子 様
坂田 和夫 様
北田 喜代子 様
今井 正俊 様
富山県善意銀行 様
他匿名 三十一名 様

飲料水
お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子
果物
金一封・介護用品
飲料水・お茶菓子
日用品・野菜
果物・文具

寄附金品