

ふれあい ~第84号~



目次

1P 表紙

2~3P 特養

4~5P デイサービス

6P デイサービス・ヘルパーステーション

7P 栄養部便り・新職員紹介・特定技能職員紹介

8P 新年度挨拶・利用者様紹介・寄付・ボランティア・編集後記

特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜

住所 : 砺波市神島756-1

電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832

Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp

ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



鬼の福笑い



七色のかつらを目隠し替わり😊
 みんなからヒントを出してもらい
 ながら鬼の福笑いを完成！！
 みんなの大きな声でのヒントの出
 し合い、グッドでしたよ👍



もう少し上かな！

七色ヘアーが
目隠し替わり



節分会

どこだろう...

右～、左～！！

豆



鬼を倒してみよう！



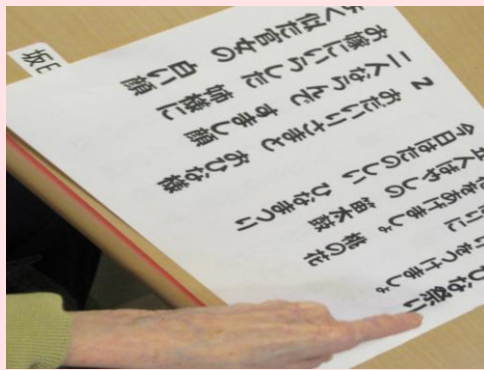
ひなまつり会



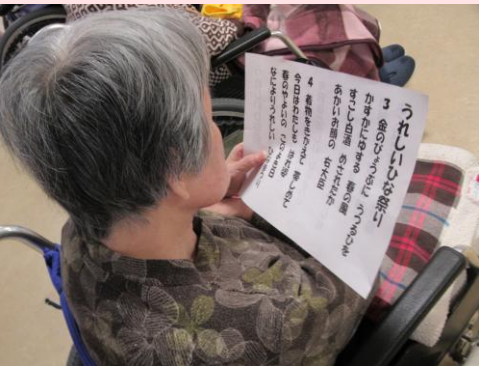
問題です！
ひな祭りは
1. 桃の節句？
2. 端午の節句？



ひなまつりの歌を歌ったり
クイズを考えたり
みんなで楽しいひと時を
過ごしました



答えは…
1. 桃の節句！

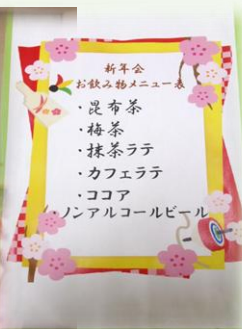


キティちゃんの
ひな人形と一緒に
写真を撮りました



デイサービス センター

今回は、1月～3月に行ったレクリエーションについて紹介します☆



水槽ゆらゆらゲーム

1円玉を得点の容器に入れて合計点数を競うゲームです♪



新年会

新年にふさわしい和菓子を召し上がって頂き、飲み物は好きな物を選んで頂きました♪



投扇興

的に扇子を当てて、倒れた時の重ね具合によって点数を競うお座敷ゲームです♪



ボールを5つ程コップに入れ、一番結果が良い運勢の箱の中から、おみくじを引いて頂くゲームです♪

運試しゲーム



ひな祭り会

ひな祭りに合ったお菓子をみんな食べて、好きな飲み物を選んで頂きました♪



メニュー表
 昆布茶
 梅昆布茶
 桃のジュース
 コーヒー牛乳
 ココア
 コーヒー



ひし餅に見立てた牛乳パックを何個積めたかを競うゲームです♪



デイサービスセンター

このページでは、選択レクリエーションについて紹介します！

絵手紙



ペン字・書道



華道

ヘルパーステーション

人は年を重ねるごとに認知機能が自然に低下していきませんが、認知症に似た症状が実は“高齢者うつ”の場合もあります。早めに気づいて周囲の方が対応する事で症状の緩和が見られる場合もあります。“うつ”のサインが出ていないか確認して、ストレスを和らげてあげられたら良いですね



高齢者のうつと認知症



高齢者のうつ病

認知症

	高齢者のうつ病	認知症
初期症状	身体的な不調、やる気が出ないなど	怒りっぽくなる等の性格の変化、記憶障害等
症状の進行	家族との死別など「できごと」がきっかけで発症する事が多い	特にきっかけはなく、徐々に進行する
気分の落ち込み	強く、多い	弱く、少ない
物忘れ	自覚があり、忘れやすいと訴える	殆ど自覚がなく、忘れていないフリをしやすい
妄想	病気だと思い込む「心気妄想」 罪を犯したと思い込む「罪業妄想」 お金がない、破産したと思い込む「貧困妄想」	誰かに自分の物を盗まれたと思い込む「もの盗られ妄想」
日内変動	朝方に調子が悪く、夕方から良くなる	変わらない

どんな症状？

気分が落ち込んで興味や喜びがわからない
食欲がない・眠れない、眠りが浅い
いつも体がだるく、集中できない など

いつもと違う様子があれば、ヘルパーまでお知らせ下さい
どうすれば良いかを一緒に考えていきましょう

高齢者うつの予防・対策

- 前向きな気持ちを持つ事が大切なので、社会とつながる機会を作り、孤独感を解消するようにしましょう
- 栄養バランスの良い食事を心がけましょう
- 散歩をして陽の光を浴びたり、適度に体を動かす様にしましょう

栄養部便り

栄養部では毎月の食行事として、手作りおやつ・行事弁当・選択メニュー・ふれあい喫茶を行い、利用者のみなさんに季節の移りかわりや食事の楽しさを感じてもらっています。

その中のふれあい喫茶とは、砺波市や砺波市周辺のお店のお菓子と利用者さんお好みの飲み物を提供する行事です。コーヒー、紅茶、昆布茶、ジュースをはじめアルコール飲料としてお酒やビールなども用意し、皆さんお品書きを見ながら「今日はどの飲み物にしようか？」と嬉しそうに選ばれています。また、お菓子をみて「どこのお菓子？昔よう食べたわ」と若いころの思い出話で盛り上がったりと、笑顔をたくさん見ることが出来ます。そんなふれあい喫茶です。アルコール飲料に関しては、提供量をコップ1杯程度の150ml、その後の体調の変化や足元の安全確保にも留意しながら、提供しております。



おやつは桜上用まんじゅう

これからも食事の楽しみを高める工夫を行い、利用者さんの健康維持、生活の質の向上を食事からサポートさせていただきます。



新職員紹介



にしざわ ななみ
西沢 七海 (看護師・2階)
出身地 : 小矢部市
趣味 : パン屋さんめぐり
コメント : みなさんが安心して過ごせるようにがんばります



はこい りつこ
箱井 律子 (介護士・3階)
出身地 : 高岡市
趣味 : 家庭菜園
コメント : 笑顔を忘れずに頑張りたいと思います

特定技能 職員紹介



テッ テッ モン

出身地 : ミャンマー シュウェボー
日本の印象 : アニメ・最新技術も発展しています。四季がはっきりしていて、食べ物がおいしいです
コメント : 日本で8年間働いて介護福祉士になりたいです



エイ エイ アウン

出身地 : ミャンマー タトン
日本の印象 : 努力と技術の国です。製品や技術は世界で評価されています。真面目に働く姿勢がすごいと思います
コメント : 長く働けるよう頑張ります

新年度を迎えて

看護介護部長 九野裕美

春の日差しが心地良く感じられる季節となりました。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には日頃より多大なご協力とご理解を賜り厚く感謝申し上げます。

昨年は能登の地震に始まり当施設にも一月から三月の二か月間七尾の特養から避難して来られた四名の方を受け入れ、無事に地元へお帰り頂くことが出来安堵しております。

新型コロナウイルスの扱いも五類感染症となり、少しづつではありますが日常が戻りつつあります。当施設に於いてもコロナ前にはご家族様にも参加して頂き毎年開催していたふれあいまつりを感染予防に配慮して行なう事が出来ればと計画中であります。

今後ともご利用者様の安全安心な生活環境が守れるよう「思いやり」と「やさしさ」をもって努力していきたいと思っております。これまで同様皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

介護係長 近藤 綾子

花も美しく咲き始め、いよいよ本格的な春の訪れを感じます。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様のご理解、ご協力を頂き無事新年度を迎えることが出来ました。

昨年度は、感染対策の為、面会の一部制限等拡大防止にご協力頂き深く感謝いたします。

私事ですが、祖父がこの春で百歳を迎え、家族の力を借りながら在宅生活を送っています。祖父はなかなかの頑固者で、誰の世話にもなりたくないという気持ちがあります。孫である私の伝える事は素直に聞けるかわいい所があります。小さい頃から私にとって祖父はかけがえのない存在です。ご利用者様、ご家族様お一人おひとりの人生もかけがえのないものであり、家族に囲まれながら困難を乗り越えたことは何度もあったのではないのでしょうか。それを支えるご家族様にもたくさんのお思いがあり、大切な人の「終末期」をどう迎えたら良いのか、悩まれる事もあると思います。私たちは、ご利用者様、ご家族様の思いに少しでも添いたいと思っております。何か疑問や希望等がございましたら、ぜひ教えてください。

当施設では、少しでもその人らしく生活が出来るよう根拠に基づいた介護を提供し、利用者様の自立を大切に、寄り添う介護を目指しています。施設職員全員が一丸となり、精一杯の介護を行っていきたくと思っております。それでは、皆様にとつて健康で幸多き年でありませうように、日ごろの感謝の気持ちを込めて新年度の挨拶とさせていただきます。

利用者様紹介 3階

《大浦 文夫様 77歳》



2023/02/03



- Q：仕事は何をしていましたか
A：北陸通信工業で働いていた
定年後も電気関係の仕事をしていた
- Q：趣味はなんですか
A：音楽を聴く事
若い時は野球をしていた
- Q：好きな食べ物はなんですか
A：何でも食べるよ、好き嫌いは無いな
- Q：好きなテレビ番組はなんですか
A：野球番組や相撲番組

～編集後記～

寒い冬も終わり、段々と春の日差しが心地よい季節となりました。季節の変わり目となってきましたので、体調に気を付けて、毎日をお過ごし下さい。次回の広報誌もお楽しみに

(M・R)

砺波市仏教会 様

法話会

あたたかいご奉仕ありがとうございました

ボランティア・慰問に

ご協力いただいた方

寄附金品

大平 悦子 様
坂田 和夫 様
竹島 富美子 様
角野 春代 様
他匿名 二十九名 様

商品券・お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子・果物・日用品・介護用品

順不同

あたたかいご寄附ありがとうございました