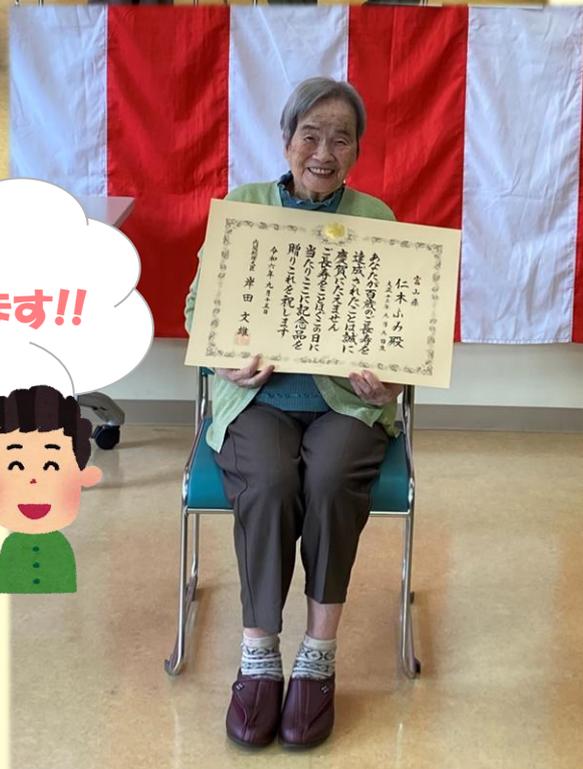


ふれあい 第82号

100歳のお祝い



おめでとうございます!!



目次
1P 表紙
2~3P デイサービスセンター
4~5P 特養（施設行事）
6P 獅子舞・ヘルパーステーション
7P 特定技能職員紹介
8P 栄養部・10年表彰・寄付・ボランティア・編集後記

特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの社
 住所：砺波市神島756-1
 電話：0763-33-0802 FAX：0763-33-0832
 Eメールアドレス：fureai@p1.tst.ne.jp
 ホームページアドレス：http://www.furemori.com



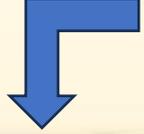
※広報誌の折込作業はデイサービス利用者様にお手伝いいただいています

お手玉で段ボールのスイカを倒し、合計点数を競うゲームです♪

スイカ割りゲーム



段ボールを倒すと、割れたスイカが出てきます♪



縁日会



おやつでは、フルーツポンチやアイスを日替わりで楽しめました♪



ゲームでは射的や輪投げ等を行いました♪



デイサービス センター

今回は、7月～8月に行ったレクリエーションについて紹介します☆



昼食のお手伝いをして頂きました♪

14歳の挑戦 **7月1日～5日**



ゲームのお手伝いや七夕会での飲み物の準備をして頂きました♪



- ふれあい喫茶 (七夕会)メニュー
- 冷たい飲み物
 - カルピスウォーター
 - 三ツ矢サイダー
 - コーヒー牛乳
- 温かい飲み物
- 昆布茶
 - うめ茶



福野高校1年生 **7月22日～25日**



ゲームのお手伝いや利用者様とのコミュニケーション等をして頂きました♪



七夕会



2階と3階でそれぞれ七夕会を開催しました。
行事委員会による出し物で皆さん盛り上がってました!!



敬老会



9月4日に敬老会を行いました。行事委員会によるよさこいを皆さんと一緒に鳴子を鳴らして楽しみました。百寿・白寿・米寿の皆さんおめでとうございます☆



手作りおやつ

利用者様が楽しく手作りおやつに取り組まれている様子を紹介します。



福野高校実習生(2年生)

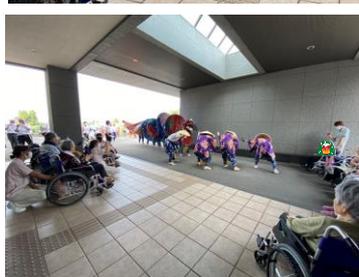
7月22日～26日に福野高校から実習生が来られていました。
利用者様へ丁寧に接しておられました。





神島獅子舞

今年も獅子舞を披露しに来て頂きました！



ヘルパーステーション

能登半島地震後には、利用者様のお宅でも防災バッグを見かけるようになりました。災害はいつ、どこで起きるか想定ができません。そこで、食料や飲料の備蓄は十分でしょうか？ いざという時の為に、普段の生活の中で利用されている食品等を備えておきましょう



食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

- 飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- 非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレトーパー、ティッシュペーパー、携帯トイレ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

※ 大規模災害時には1週間の備蓄が望ましいとされています
※ 飲料水とは別にトイレ用などの生活用水も必要となります

ローリングストック

- 普段食べている食材を多めに買って備える
- 普段の食事で食べる
- 食べたらいき足して、補充する

ヘルパーの訪問時、特に独居や高齢者世帯の場合は、常に食料品の消費期限を確認して、日付の経過している物や傷みのある食品などは声を掛けて早めに消費してもらっています
そうすることで、万が一災害が起きても安心して食べて頂けたらと思っています

政府広報オンライン「災害に備えた家庭備蓄のポイント」参照

高齢の方への備え

体力低下や食欲不振時に備え、レトルトのお粥やインスタントの味噌汁などがあると安心です。体が弱った時にどんな物が食べられそうかを想像して準備しましょう



食べる機能が弱くなった方や、栄養状態の良くない方を対象とした介護食品(スマイルケア食)があります。食べる機能に合わせて選べます

新しく入職された 特定技能職員紹介



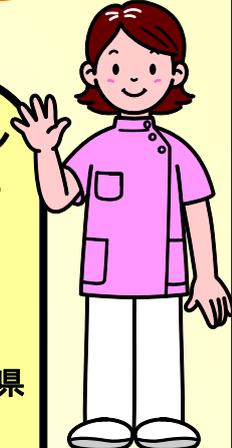
**エー・チャン
・トウエ**
勤務開始
2024年 7月
出身地
ミャンマー
モンヤワ県

○日本のイメージ
とても美しい島国です。日本人は
自分の義務をしっかりとします。
○ひとこと
まだ、分からない事が沢山ありますが、
あきらめず一生懸命頑張ります。



**ニェイン・チャン
・トウ**
勤務開始
2024年 7月
出身地
ミャンマー
ザガイン県

○日本のイメージ
一生懸命働いて、ルールを守る安全
な国だと思います。
○ひとこと
分からない事がたくさんあるのでもっと
勉強して仕事を頑張りたいです。



**アニダ・アスマ
・アウリア**
勤務開始
2024年 7月
出身地
インドネシア
バンドン

○日本のイメージ
四季があり景色が綺麗で、豊かな文化
の美しい国です。
○ひとこと
いろいろなことを教えてもらい本当に
ありがとうございます。



**アニサ
・ザーラ**
勤務開始
2024年 7月
出身地
インドネシア
マジャレンカ

○日本のイメージ
安全で綺麗で清潔な国です。そして、人は
親切で優しい。生活はいつも忙しいです。
○ひとこと
たくさん助けてくれて有難うございます。
これからも頑張ります。



栄養部
(敬老の日弁当)

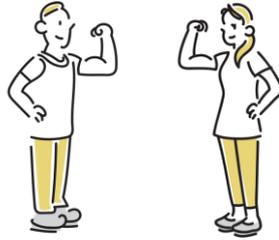
ふれ杜ではその時の季節や行事に合わせてふれ杜弁当の日を行っていますが、今回は9/16(月)に敬老の日弁当が提供されました。またその日のおやつタイムにはご長寿をお祝いして、赤色のお饅頭が出されました。



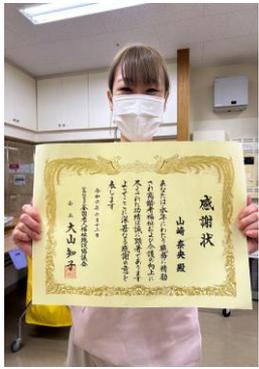
ゆかり御飯
すまし汁
シルバーの一味焼き
春菊のお浸し
さつま芋の甘露煮
煮物(エビボール・わらび・生麩)
長芋とグリーン大豆のとろり煮
ブロッコリーとハムのサラダ
つぼ漬け



饅頭、黒豆茶



勤続10年表彰授与式



勤続15年表彰の職員



ふれ杜からはもう1人出席！
富山県老施協の副会長職を仰せつかっている施設長も挨拶を述べております！！



勤続10年表彰の2人

令和6年7月26日に富山県老人福祉施設大会が開催され、勤続10年表彰授与式が行われました。今年度は当施設からは2名が誕生、当日は10年表彰授与式に出席いたしました。また今年度は勤続15年表彰を授与した職員も1名おり、この2名には15年表彰を目指し、今後も頑張ってもらいたいところです。

編集後記

猛酷暑という新語まで誕生したとかしないとか？
兎に角、今年の暑~~~~い夏も彼岸を過ぎたあたりから漸く収まりつつあるようで…。今号がお届けされる頃は、金沢・富山2週連続フルマラソンに向けて尻に鞭を入れている事でしょう(笑)
ただ紅葉が進んでる山にも行きたいし…。
休みが足りません(笑笑)
☆走る&登る介護さん

あたたかいご奉仕ありがとうございました

砺波市仏教会 様 法話会

ボランティア・慰問にご協力いただいた方

あたたかいご寄付ありがとうございました

順不同

- 水戸 華代 様 金一封
- 大平 悦子 様 飲料水・お茶菓子
- 仁木 ふみ 様 お茶菓子
- 柴田 晴美 様 お茶菓子
- 柴田 昌也 様 お茶菓子
- 北田 喜代子 様 介護用品
- 今井 正俊 様 お茶菓子
- 辻 玉枝 様 お茶菓子
- 他匿名 十六名 様 お茶菓子・図書・花・果物

寄附金品